



**UN TERRITORIO
A TUTTA SALUTE**



ESTATE - AUTUNNO 2021

CAMMINIAMO

INSIEME

L'Azienda USL Valle d'Aosta, nell'ambito della Strategia Aree Interne "Bassa Valle", organizza una serie di passeggiate per promuovere un approccio attivo alla salute e allo stare bene. Si tratta di camminate poco difficili, aperte a tutti, con la presenza di un accompagnatore.

COME PARTECIPARE

Partecipare è semplice! Basta trovarsi nel giorno e all'ora indicata nella lista che segue nel luogo di ritrovo e incontrerete l'accompagnatore e le altre persone che partecipano alla camminata. Non c'è bisogno di prenotarsi! Consigliamo un abbigliamento comodo e calzature confortevoli. In caso di maltempo le passeggiate saranno rinviate.

Per ricevere informazioni e supporto comunicate via SMS il vostro numero di telefono con nome e cognome a questo numero +39 3391753187 e sarete inseriti in un gruppo WhatsApp. Vi faremo inoltre avere le schede delle singole passeggiate, con indicazioni precise su come raggiungere i punti di partenza.

LE PASSEGGIATE

| Data | Ora | Percorso | Luogo di ritrovo |
|------------|-------|--------------------------------|--|
| 06/08/2021 | 10,00 | Ru Courtaud da Barmasc | Piazzale di Barmasc sopra a Antagnod (Ayas) |
| 13/08/2021 | 10,00 | Passeggiata della Regina | Parcheggio Castello della Regina (Gressoney-St-Jean) |
| 21/08/2021 | 10,00 | Alpe Servaz | Parcheggio di Covarey (Champdepraz) |
| 27/08/2021 | 10,00 | Col di Joux - Sommarese | Parcheggio al Col di Joux (Brusson) |
| 04/09/2021 | 10,00 | Da Issime a Gaby | Parcheggio della Chiesa di Issime (Issime) |
| 10/09/2021 | 10,00 | Ru d'Arlaz | Parcheggio del Col d'Arlaz (Challand-St-Victor) |
| 18/09/2021 | 10,00 | L'anello dei sei ponti | Parcheggio a ovest del borgo di Pontboset |
| 24/09/2021 | 10,00 | ChallandArt | Parcheggio del lago Ville (Challand-Saint-Victor) |
| 01/10/2021 | 14,30 | Col e mulino d'Arlaz | Parcheggio all'inizio di Héresaz (Emarèse) |
| 09/10/2021 | 14,30 | Via Francigena a Saint-Germain | Parcheggio di Vignolaz (Montjovet) |



Paesaggio dal Ru Courtaud - Foto Sergio Enrico

Organizzazione: ETM Services S.r.l.