



08/01/2024

menù autunno/inverno – Unité des Communes valdôtaines Mont-Rose

Scuola Secondaria di 1° grado di Pont-Saint-Martin



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spaghetti al pesto rosso	Polenta	Risotto allo zafferano	Gnocchi di patate al pomodoro	Crema di zucca con crostini
	Lenticchie in umido	Salsiccia in umido	Frittata di verdure	Filetto di merluzzo* gratinato	Tomino
	Finocchi* gratinati	Piselli* all'olio	Carote all'olio	Spinaci* al forno	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
2	Pasta pomodoro e tonno	Pizza margherita	Pasta zucca e scamorza gratinata	Lasagne al ragù	Risotto alle erbe aromatiche
	Fettina di lonza alla milanese	Affettato ½ porzione (alternato prosciutto cotto/crudo)	Straccetti di pollo e piselli	Taleggio	Filetto di merluzzo* impanato
	Verza stufata	Cavolfiori* gratinati	Biete* al vapore	Broccoli* al forno	Insalata mista
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Spaghetti all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Passato di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta pomodoro e olive
	Frittata con verdure	Cotoletta di pollo	Hamburger vegetale	Ricotta	Bastoncini di merluzzo*
	Broccoli* al forno	Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Cavoletti di Bruxelles* al forno	Tris di verdure* al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4	Pasta al pomodoro	Risotto ai formaggi	Pasta speck e zafferano	Crespelle* alla valdostana	Pasta al pesto
	Primosale	Burger di bovino	Filetto di merluzzo* impanato	Tortino di verdure	Sovra coscia di pollo al forno
	Spinaci* al vapore	Carote* stufate	Tris di verdure* al forno	Broccoli* gratinati	Fagiolini* all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca

Tutti i pasti vengono completati con pane.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 27/10/2023