

# L'orto per la salute

## Impariamo a coltivare il nostro benessere

L'Azienda USL Valle d'Aosta, nell'ambito del progetto "Un territorio a tutta salute" della Strategia Aree Interne Bassa Valle, organizza quattro incontri aperti a tutti.

Vi accompagneremo alla scoperta dei vari aspetti della coltivazione dell'orto, di come portare in tavola i suoi prodotti per piatti sani e nutrienti e di come l'orto possa essere fonte di benessere anche psicologico.

**Gli incontri si terranno presso l'Unité des Communes Valdôtaines Evançon via delle Murasses 1, Verrès, alle ore 20,30**

**21 maggio 2022** "La cura dell'orto. L'orto che cura" Nicoletta Caccia - Ortoterapeuta - membro del Comitato Direttivo di Assiort (Associazione Italiana di Ortoterapia) e del CHTA - Canadian Horticultural Therapy

**31 maggio 2022** "L'orto e la salute a 360°" Alessandro Neyroz - Ex insegnante e ricercatore IAR (Institut Agricole Régional)

**7 giugno 2022** "Gusto e salute con la cucina dell'orto" Giovanna Ruo Berchera - Insegnante di cucina e giornalista gastronomica

**14 giugno 2022** "Fiori e erbe officinali nell'orto della salute" Annie Vout - Esperta in tecniche erboristiche

Gli incontri sono organizzati sotto forma di laboratori. Potrete porre domande agli esperti, contribuire con la vostra esperienza, incontrare in sala altre persone che condividono i vostri interessi.

Per informazioni [info@etmservices.it](mailto:info@etmservices.it)

Coordinamento tecnico e organizzativo



etM services  
Europrogettazione & Consulting

Intervento realizzato con i fondi nazionali e europei destinati  
all'attuazione della Strategia Nazionale per lo sviluppo delle Aree Interne