

**Indagine
di gradimento dei pasti
Istituzione Scolastica
Unité des Communes
Valdôtaines Mont Rose**

Dicembre 2025

markas

Indagine di gradimento

Data di somministrazione
Dicembre 2025

Modalità di somministrazione
Compilazione cartacea

Partecipazione
99 questionari

È stato utilizzato il modello di questionario riportato accanto.



Indagine di soddisfazione, data _____

la tua opinione è importante

Aiutaci a migliorare il servizio di ristorazione e a soddisfare sempre meglio le tue esigenze, compilando questo breve questionario. Grazie per il tuo tempo e il tuo contributo!

Sono ottimi

Sono buoni

Non mi piacciono

Cosa ne pensi dei **primi piatti**?

Es. pasta, gnocchi, risotto, lasagne, crespelle, crema di zucca



Qual è il tuo primo piatto preferito? _____

Quale proprio non ti piace? _____

Sono ottimi

Sono buoni

Non mi piacciono

Cosa ne pensi dei **secondi piatti**?

Es. frittata, tonno, bastoncini di merluzzo, hamburger, cotoletta



Qual è il tuo secondo piatto preferito? _____

Quale proprio non ti piace? _____

Sono ottimi

Sono buoni

Non mi piacciono

Cosa ne pensi dei **contorni**?

Es. carote, patate al forno, spinaci, broccoli, finocchi, fagiolini, verza



Qual è il tuo contorno preferito? _____

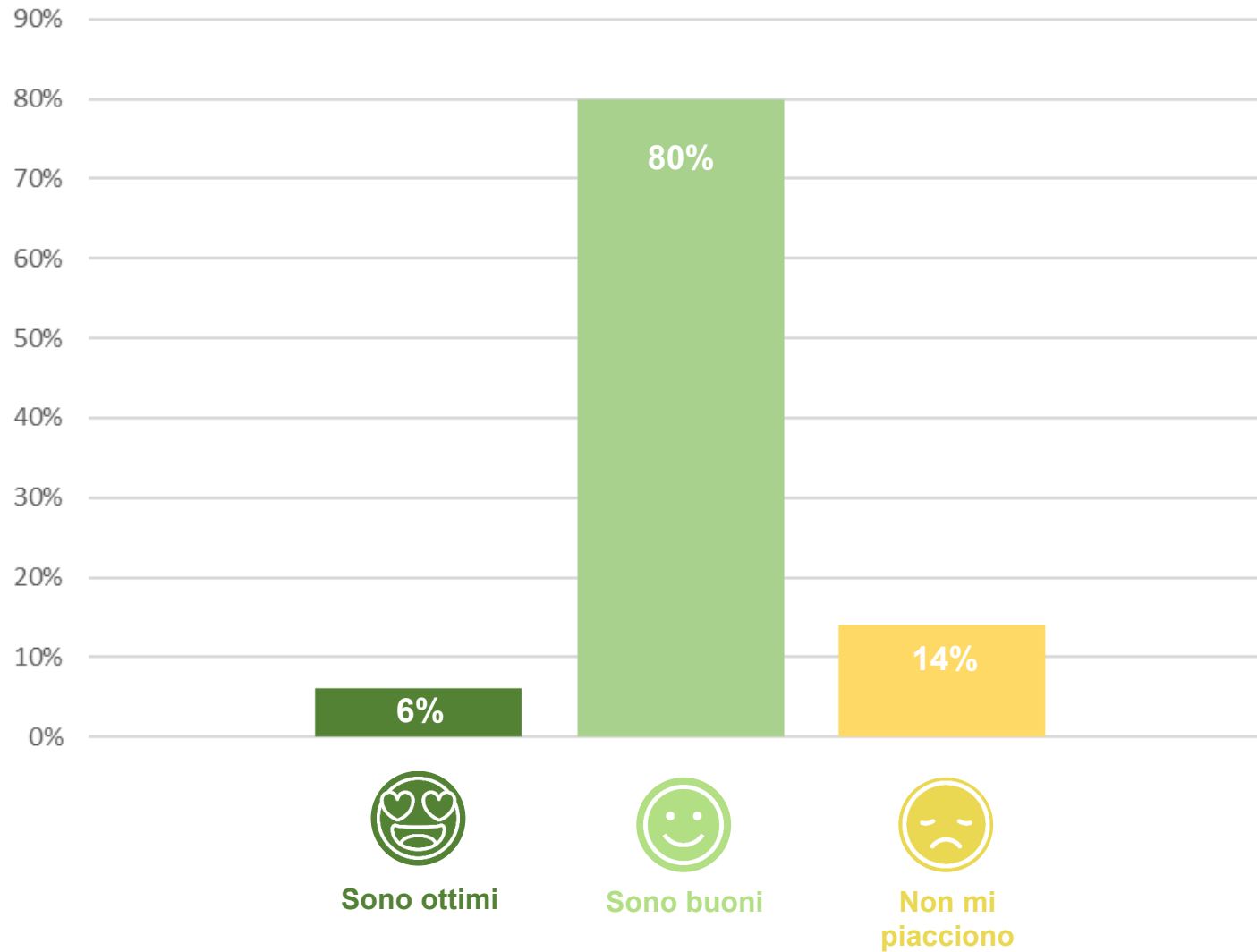
Quale proprio non ti piace? _____

Cosa mangi come **spuntino** a metà mattina? _____

Grazie per aver partecipato!

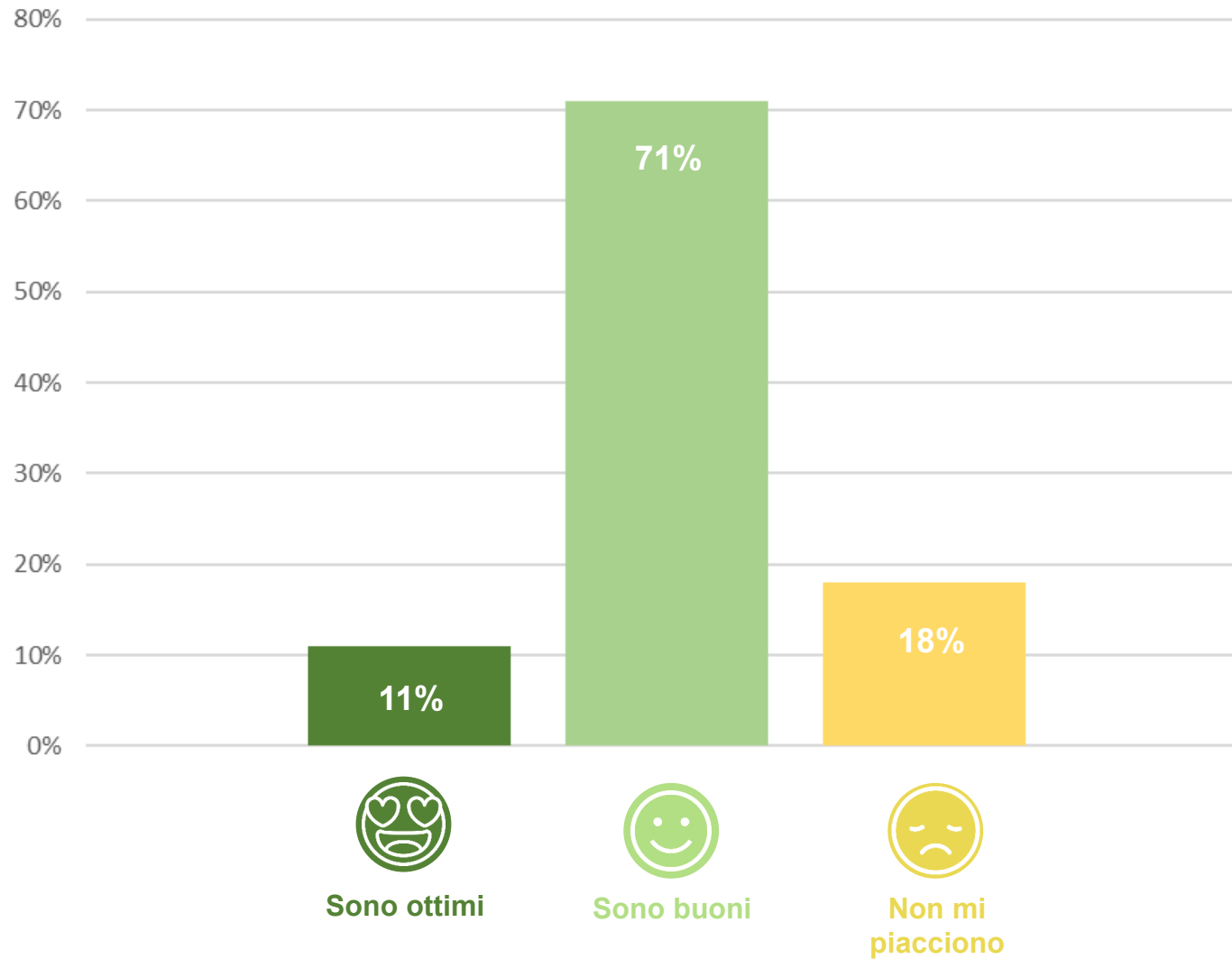
Primi piatti

Cosa ne pensi dei primi piatti?



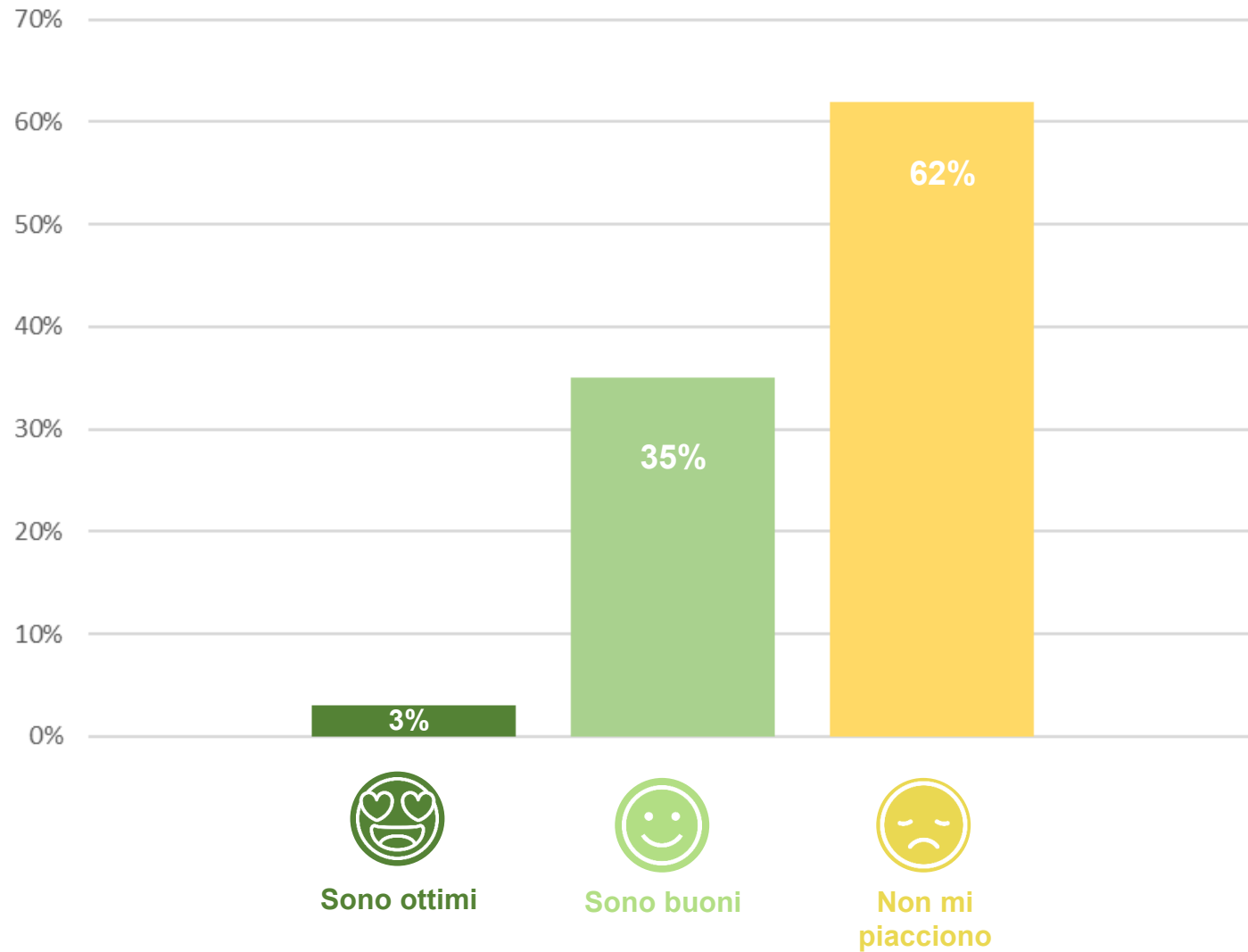
Secondi piatti

Cosa ne pensi dei secondi piatti?



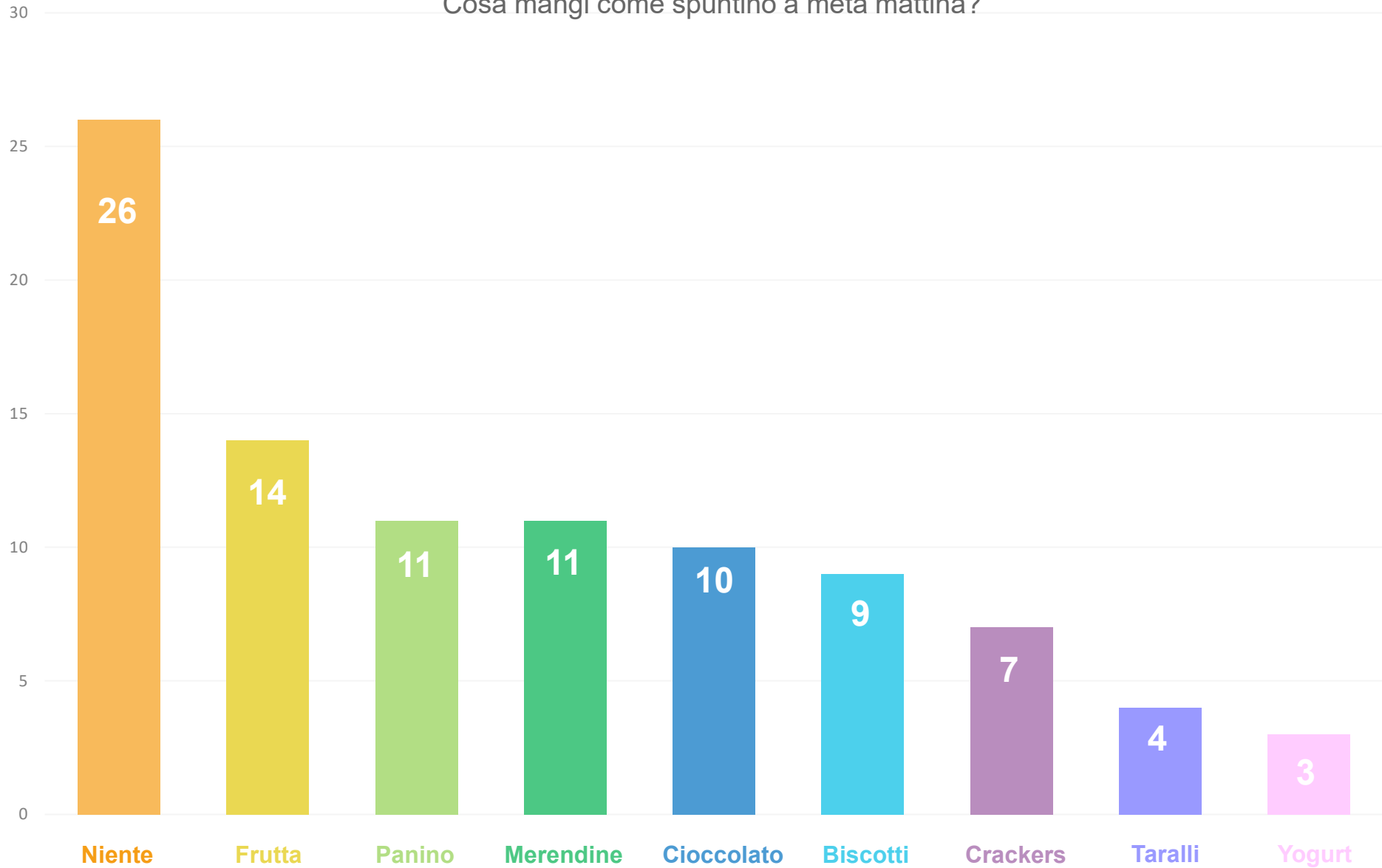
Contorni

Cosa ne pensi dei contorni?



Spuntino

Cosa mangi come spuntino a metà mattina?





Conclusioni

markas

Dall'analisi dei questionari compilati, è emerso quanto segue.

Primi piatti

Dato lo scarso gradimento riscontrato dal piatto «crema di zucca», Markas si rende disponibile a valutare le sostituzioni della verdura posta come base della preparazione.

Secondi piatti

La frittata è risultata il piatto meno apprezzato dagli studenti intervistati e, pertanto, Markas si rende disponibile a cambiare il formato nel quale la stessa viene proposta, passando dalla teglia alla monoporzione. Ciò permetterà un miglioramento in termini di sapore, consistenza ed estetica.

Contorni

I contorni – soprattutto verza, finocchi e broccoli – sono risultati poco apprezzati. A ciò si aggiunge quanto rilevato dal nostro personale, ovvero che, spesso, gli studenti chiedono che il contorno non venga loro servito.

Sul punto, Markas intende intervenire su un duplice fronte. Da un lato, ferme le limitazioni imposte dalla stagionalità, si rende disponibile a **valutare variazioni nelle preparazioni** tali da renderle più appetibili. Dall'altro, qualora a Voi gradito, intende impegnarsi nel realizzare **iniziative di educazione alimentare**, dirette a promuovere la conoscenza dei benefici derivanti dal consumo di verdure e a sensibilizzare sull'importanza di un'alimentazione bilanciata. Non solo. Nell'ambito di tali interventi, sarà anche possibile riflettere sull'importanza dello spuntino a metà mattina, poiché, come emerso dai questionari, la maggioranza degli studenti non lo consuma e diversi prediligono opzioni quali merendine. Le iniziative di educazione alimentare potranno svolgersi con modalità da concordare, spaziando da piccoli incontri alla distribuzione di materiale informativo.



markas

**Grazie
per l'attenzione**

it@markas.com



markas.com